

"Утверждаю"

ИП ГУСЕВА А.В.

ГУСЕВА

Анна

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

Ирина

"Согласовано"

МАОУ "СОШ № 22"

ДИРЕКТОР

ЧЕРВОННЫХ А.В./

Примерное меню (Сезон: Весенне - Летний)

МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 7-11 ЛЕТ С 01.03.2024

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	---------------	------	------	------	---------	-------------------	------------

День 1

ЗАВТРАК

СЫР (ПОРЦИЯМИ)25Г	25Г	6,6	6,8		87,6	№75,2018г.	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	0,1	3,6	0,1	33,1	№79,2018г	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150гр	150гр	4,3	5,2	24,9	163,4	№236, 2018Г.	
ЧАЙ С ВИТАМИНАМИ "ВАЛЕТЕК КЛАССНЫЕ	200Г			9,9	39,7	№507/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	4,0	0,5	23,8	115,5	108/2013Г	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,4	0,4	9,8	44,4	№82, 2018Г	
Итого по подменю:	530,0	15,4	16,5	68,5	483,7		

ОБЕД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛ.ПРОИЗВОДСТВА 60ГР	60Г	0,6	2,2	4,9	41,4	№150,2018	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	2,0	5,9	11,3	106,2	№95, 2018г	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	90Г	16,6	17,4	5,7	245,7	№337,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150г	5,7	5,5	36,3	217,6	№227, 2008Г	
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г			24,0	96,0	№501,2018Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:	760,0	29,7	31,5	109,9	842,6		

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

СЫР (ПОРЦИЯМИ)25Г	25Г	6,6	6,8		87,6	№75,2018г.	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	0,1	3,6	0,1	33,1	№79,2018г	
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150гр	150гр	4,3	5,2	24,9	163,4	№236, 2018Г.	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,4	0,4	9,8	44,4	№82, 2018Г	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г			0,1	0,3	№457,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	
Итого по подменю:	530,0	15,7	17,7	57,2	449,9		

ОБЕД "ДИЕТА №9"

ИКРА КАБАЧКОВАЯ ПРОМЫШЛ.ПРОИЗВОДСТВА 60ГР	60Г	0,6	2,2	4,9	41,4	№150,2018	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	2,0	5,9	11,3	106,2	№95, 2018г	
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90Г	90Г	16,6	17,4	5,7	245,7	№337,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150г	5,7	5,5	36,3	217,6	№227, 2008Г	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,7		18,0	74,9	№495/2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:	760,0	30,7	33,0	103,0	831,1		

День 2

ЗАВТРАК

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	4,0	1,5	14,3	86,7	№470,2018	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	13,5	17,7	3,5	227,2	№268, 2018г	
ЧАЙ С САХАРОМ	200г			10,1	40,2	№457,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	4,0	0,5	23,8	115,5	108/2013Г	
ПРЯНИКИ	1 ШТ	3,0	2,4	37,5	183,0	№589,2013г	
Итого по подменю:	530,0	24,5	22,1	89,2	652,6		

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60Г	60Г	0,9	3,7	5,0	56,5	№26,2018Г	
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	11,0	6,6	4,8	122,1	№111,2018	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90ГР	90ГР	12,0	3,9	5,9	106,8	№308,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	0,7	0,3	19,6	83,8	№496,2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	

Итого по подменю: 790,0 35,6 22,7 99,4 744,4

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	4,0	1,5	14,3	86,7	№470,2018	
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150Г	150г	13,5	17,7	3,5	227,2	№268, 2018г	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г			0,1	0,3	№457,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	
ПРЯНИКИ	1 ШТ	3,0	2,4	37,5	183,0	№589,2013г	

Итого по подменю: 530,0 24,8 23,3 77,7 618,3

ОБЕД "ДИЕТА №9"							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 60Г	60Г	0,9	3,7	5,0	56,5	№26,2018Г	
СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ (200)	200/5г	11,0	6,6	4,8	122,1	№111,2018	
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 90ГР	90ГР	12,0	3,9	5,9	106,8	№308,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	0,7	0,3	9,7	43,9	519/2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 33,0 22,5 74,3 629,9

День 3

ЗАВТРАК							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	1,0	6,1	2,0	66,2	№9,2018Г	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	19,8	26,0	50,1	513,6	№ 330, 2018	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	0,1		10,3	41,3	№459,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	4,7	0,6	28,6	138,6	108/2013Г	

Итого по подменю: 560,0 25,6 32,7 91,0 759,7

ОБЕД							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	2,3	2,4	16,6	97,0	№116, 2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	12,7	11,4	0,3	153,9	№366,2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШ.(КУРАГИ)	200г	1,0	0,1	20,2	85,4	№494, 2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,6	1,0	13,4	72,6	109/2013Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	

Итого по подменю: 790,0 30,3 22,8 109,8 764,4

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	1,0	6,1	2,0	66,2	№9,2018Г	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 240Г	240г	19,8	26,0	50,1	513,6	№ 330, 2018	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	0,1		0,3	1,4	№459,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	

Итого по подменю: 550,0 25,2 33,8 74,7 702,3

ОБЕД "ДИЕТА №9"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	2,3	2,4	16,6	97,0	№116, 2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	12,7	11,4	0,3	153,9	№366,2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (Б/С)	200	1,0	0,1	10,2	45,5	№494, 2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:	760,0	27,5	21,8	84,6	643,7		

День 4

ЗАВТРАК

БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	6,8	9,2	9,6	148,7	№63,2018г	
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150Г	150Г	3,8	4,6	14,7	114,8	№232,2018	
ЧАЙ С ДЖЕМОМ	220Г			0,1	0,3	№458,2018	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,6	0,6	14,7	66,6	№82, 2018Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	
Итого по подменю:	575,0	16,5	16,4	67,7	483,9		

ОБЕД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(60ГР)	60Г	0,7	3,7	5,4	57,6	№47,2018Г	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФ.(НА ВОДЕ) 200Г	200г	2,0	6,1	7,9	95,0	№104/2018	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90Г	90Г	13,5	14,6	9,4	222,7	№341,2018	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	0,4		21,8	89,0	№495/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:	760,0	25,2	30,3	111,9	822,7		

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

БУТЕРБРОД С СЫРОМ (1 вариант)	20/20/5г	6,8	9,2	9,6	148,7	№63,2018г	
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150Г	150Г	3,8	4,6	14,7	114,8	№232,2018	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,6	0,6	14,7	66,6	№82, 2018Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,6	1,0	13,4	72,6	109/2013Г	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г			0,1	0,3	№457,2018г	
Итого по подменю:	525,0	13,8	15,4	52,5	403,0		

ОБЕД "ДИЕТА №9"

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(60ГР)	60Г	0,7	3,7	5,4	57,6	№47,2018Г	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФ.(НА ВОДЕ) 200Г	200г	2,0	6,1	7,9	95,0	№104/2018	
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" 90Г	90Г	13,5	14,6	9,4	222,7	№341,2018	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,7		18,0	74,9	№495/2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:	760,0	25,8	31,8	107,2	818,2		

День 5

ЗАВТРАК

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60Г	60г	0,6	3,7	2,2	44,6	№ 17,2018	
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	11,6	11,9	9,1	190,2	№372,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
ЧАЙ С САХАРОМ	200г			10,1	40,2	№457,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	4,7	0,6	28,6	138,6	108/2013Г	
Итого по подменю:	560,0	20,2	22,2	72,1	568,9		

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	0,4	0,1	1,1	6,8	№148, 2018г	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200г	200г	6,0	7,0	14,7	145,5	№100/2018	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(240)	240Г	17,0	20,3	20,6	333,5	№176/2018	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200г	0,3	0,2	15,2	64,1	№487/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
Итого по подменю:		790,0	31,4	29,8	93,6	769,8	
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60Г	60г	0,6	3,7	2,2	44,6	№ 17,2018	
БИТОЧЕК ПРИПУЩЕННЫЙ 90Г.(КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ)	90Г	11,6	11,9	9,1	190,2	№372,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г			0,1	0,3	№457,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:		560,0	20,6	23,6	60,3	535,7	
ОБЕД "ДИЕТА №9"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	0,4	0,1	1,1	6,8	№148, 2018г	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200г	200г	6,0	7,0	14,7	145,5	№100/2018	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(240)	240Г	17,0	20,3	20,6	333,5	№176/2018	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ б/с	200г	0,3	0,2	5,3	24,2	№487/2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:		760,0	28,8	29,6	68,5	655,3	
<u>День 6</u>							
ЗАВТРАК							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	27,8	13,9	43,0	386,1	№279, 2018Г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7Г	0,1		10,6	42,8	№459,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,4	0,4	9,8	44,4	№82, 2018Г	
Итого по подменю:		517,0	30,7	14,6	77,7	542,6	
ОБЕД							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	0,6	3,1	2,1	38,4	№ 18,2018	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (200Г)	200Г	8,1	7,6	13,8	155,9	№123,2018	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	10,2	10,5	8,5	169,0	№348, 2018г	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г	150г	4,9	7,2	29,4	202,1	№154, 2018г	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200Г	1,0	0,1	20,2	85,4	№494,2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:		765,0	29,6	29,0	101,7	786,5	
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	27,8	13,9	43,0	386,1	№279, 2018Г	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,4	0,4	9,8	44,4	№82, 2018Г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	0,1		0,3	1,4	№459,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,6	1,0	13,4	72,6	109/2013Г	
Итого по подменю:		510,0	30,9	15,3	66,5	504,5	
ОБЕД "ДИЕТА №9"							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60Г	60Г	0,6	3,1	2,1	38,4	№ 18,2018	
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (200Г)	200Г	8,1	7,6	13,8	155,9	№123,2018	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ 90/5	90/5Г	10,2	10,5	8,5	169,0	№348, 2018г	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г	150г	4,9	7,2	29,4	202,1	№154, 2018г	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(б/с)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	№494,2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:		765,0	29,9	30,5	100,8	796,1	
<u>День 7</u>							
ЗАВТРАК							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	12,9	19,8	9,3	266,6	№168,2003	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	
ЧАЙ КАРКАДЕ С САХАРОМ	200г			15,0	60,1	№461,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	4,7	0,6	28,6	138,6	108/2013Г	
Итого по подменю:	560,0	24,0	26,3	83,6	667,3		
ОБЕД							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	1,9	5,9	9,3	98,3	№117,2018г	
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	10,9	16,2	4,8	208,9	№367, 2018Г	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
СОКИ ФРУКТОВЫЕ (200)	200г			24,0	96,0	№501,2018Г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:	790,0	22,1	28,1	107,8	774,4		
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ (90Г)	90Г	12,9	19,8	9,3	266,6	№168,2003	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	
ЧАЙ КАРКАДЕ Б/С	200Г			0,1	0,3	№461,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:	560,0	24,4	27,7	66,9	614,2		
ОБЕД "ДИЕТА №9"							
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	1,9	5,9	9,3	98,3	№117,2018г	
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ (120Г)	120Г	10,9	16,2	4,8	208,9	№367, 2018Г	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(б/с)	200	1,0	0,1	20,2	85,4	№494,2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:	790,0	23,4	29,7	103,1	773,4		
День 8							
ЗАВТРАК							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	0,1	3,6	0,1	33,1	№79,2018г	
КАША "ДРУЖБА" 150Г	150г	4,1	5,9	21,0	153,6	№226, 2018г	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200г	3,1	2,5	16,8	102,2	№465,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	4,0	0,5	23,8	115,5	108/2013Г	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	4,0	1,5	14,3	86,7	№470,2018	
Итого по подменю:	505,0	15,3	14,0	76,0	491,1		
ОБЕД							
ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)60Г	60г			2,1	8,4	№149,2018Г	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	4,8	4,1	16,4	121,6	№114,2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	21,3	6,1	0,7	142,6	№366,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200г	0,7	0,3	19,6	83,8	№496,2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:	790,0	37,8	18,7	102,9	731,6		
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"							
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 5Г	5Г	0,1	3,6	0,1	33,1	№79,2018г	
КАША "ДРУЖБА" 150Г	150г	4,1	5,9	21,0	153,6	№226, 2018г	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ Б/С	200Г	3,1	2,5	7,0	63,1	№465,2018г	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ 100)	100г	4,0	1,5	14,3	86,7	№470,2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
--------------------	------------------	---------	---------	---------	------------	----------------------	---------------

Итого по подменю: 505,0 15,6 15,2 64,7 457,6

ОБЕД "ДИЕТА №9"

ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)60Г	60г			2,1	8,4	№149,2018Г	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200Г.	200Г	4,8	4,1	16,4	121,6	№114,2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	21,3	6,1	0,7	142,6	№366,2018	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (150Г)	150	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА Б/С	200Г	0,7	0,3	9,7	43,9	519/2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 35,2 18,5 77,8 617,1

День 9

ЗАВТРАК

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	0,4	0,1	1,1	6,8	№148, 2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	12,7	11,4	0,3	153,9	№366,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	5,7	5,6	36,3	218,2	№256, 2018Г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	0,1		10,3	41,3	№459,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	4,7	0,6	28,6	138,6	108/2013Г	

Итого по подменю: 560,0 23,6 17,7 76,6 558,8

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	1,8	6,8	6,2	93,5	№42,2018Г	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	2,3	7,4	11,7	122,2	№95, 2018г	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90ГР	90Г	13,0	14,0	12,2	226,4	№347,2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200Г	0,3	0,2	15,2	64,1	№487/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 27,9 34,7 101,4 831,1

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ 60)	60г	0,4	0,1	1,1	6,8	№148, 2018г	
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (90)	90г	12,7	11,4	0,3	153,9	№366,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	5,7	5,6	36,3	218,2	№256, 2018Г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	0,1		0,3	1,4	№459,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	

Итого по подменю: 550,0 23,2 18,8 60,3 501,4

ОБЕД "ДИЕТА №9"

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60Г	1,8	6,8	6,2	93,5	№42,2018Г	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200Г	200г	2,3	7,4	11,7	122,2	№95, 2018г	
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 90ГР	90Г	13,0	14,0	12,2	226,4	№347,2018	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150Г	150г	5,7	5,8	28,4	189,2	№202, 2018г	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК Б/С	200	0,1	0,1	11,9	48,8	№486/2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 28,0 36,1 97,2 825,4

День 10

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	27,8	13,9	43,0	386,1	№279, 2018Г	
КАКАО С МОЛОКОМ	200г	3,6	2,9	15,4	101,6	№462, 2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,6	0,6	14,7	66,6	№82, 2018Г	

Итого по подменю: 510,0 34,4 17,7 87,4 623,6

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	1,0	6,1	2,0	66,2	№9,2018Г	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	2,3	2,4	16,6	97,0	№116, 2018г	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(240)	240Г	16,3	24,4	45,3	465,9	№ 375, 2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200г	0,4		21,8	89,0	№495/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 24,8 33,4 113,4 853,8

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30г	27,8	13,9	43,0	386,1	№279, 2018Г	
КАКАО С МОЛОКОМ Б/С	200	3,6	2,9	5,6	62,5	№462, 2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,6	1,0	13,4	72,6	109/2013Г	
ФРУКТ СВЕЖИЙ (100 ГР)	1ШТ	0,6	0,6	14,7	66,6	№82, 2018Г	

Итого по подменю: 510,0 34,6 18,4 76,7 587,8

ОБЕД "ДИЕТА №9"

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60Г	1,0	6,1	2,0	66,2	№9,2018Г	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАР.ИЗДЕЛИЯМИ 200Г.	200Г	2,3	2,4	16,6	97,0	№116, 2018г	
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(240)	240Г	16,3	24,4	45,3	465,9	№ 375, 2018	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,7		18,0	74,9	№495/2018	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 25,4 34,9 108,7 849,3

День 11

ЗАВТРАК

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(60Г)	60Г	0,7	3,7	3,5	50,4	№10,2018Г	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	15,3	4,4	10,5	142,8	№347/2013	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
ЧАЙ С САХАРОМ	200г			10,1	40,2	№457,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50Г	4,0	0,5	23,8	115,5	108/2013Г	
ПЕЧЕНЬЕ	1ШТ	2,1	11,0	20,1	187,7	№590,2013	

Итого по подменю: 630,0 25,4 25,6 90,1 691,9

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	2,0	5,9	14,8	120,5	№100/2018	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	18,2	8,3	9,5	185,5	№372,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	5,7	5,6	36,3	218,2	№256, 2018Г	
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО	200Г			19,0	76,0	№507/2018	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30Г	2,4	0,3	14,3	69,3	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	

Итого по подменю: 760,0 31,4 20,4 109,6 748,7

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(60Г)	60Г	0,7	3,7	3,5	50,4	№10,2018Г	
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 90/50Г	90/50Г	15,3	4,4	10,5	142,8	№347/2013	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ (150Г)	150г	3,3	6,0	22,1	155,3	377,2018г	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200Г			0,1	0,3	№457,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	
ПЕЧЕНЬЕ	1ШТ	2,1	11,0	20,1	187,7	№590,2013	

Итого по подменю: 630,0 25,7 26,8 78,6 657,6

ОБЕД "ДИЕТА №9"

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ 60Г)	60Г	0,7	0,1	2,3	12,8	148/2018	
"РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ 200г	200Г	2,0	5,9	14,8	120,5	№100/2018	
ШНИЦЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ 90Г	90Г	18,2	8,3	9,5	185,5	№372,2018	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150Г	150г	5,7	5,6	36,3	218,2	№256, 2018Г	

Наименование блюда	Выход, г (мл)	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ блюда по сборн.	Сумма, руб
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ Б/С	200	0,7		18,0	74,9	№495/2018	
Итого по подменю:		760,0	32,4	21,9	107,7	757,2	

День 12

ЗАВТРАК

ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)60Г	60г			2,1	8,4	№149,2018Г	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (90/5)	90/5Г	13,4	12,8	8,9	204,5	№348, 2018г	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200Г	0,1		10,3	41,3	№459,2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	4,7	0,6	28,6	138,6	108/2013Г	
Итого по подменю:		565,0	22,0	18,8	89,6	615,5	

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	0,4	3,7	1,2	39,4	№ 15,2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	1,9	5,9	9,3	98,3	№117,2018г	
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г	100Г	9,7	9,8	4,6	145,5	№299, 2018г	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г	150г	4,9	7,2	29,4	202,1	№154, 2018г	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШ.(КУРАГИ)	200г	1,0	0,1	20,2	85,4	№494, 2018г	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60г	5,3	2,0	28,6	153,5	108/2013Г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30Г	30г	2,4	0,2	13,4	66,4	109/2013Г	
Итого по подменю:		800,0	25,6	28,9	106,7	790,6	

ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"

ОВОЩИ КОНС. ПОРЦИЯМИ (ОГУРЕЦ)60Г	60г			2,1	8,4	№149,2018Г	
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ (90/5)	90/5Г	13,4	12,8	8,9	204,5	№348, 2018г	
РИС ОТВАРНОЙ (150Г)	150Г	3,8	5,4	39,7	222,7	№385,2018г	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ б/с	200Г	0,1		0,3	1,4	№459,2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 50Г	50г	4,3	1,7	22,3	121,1	108/2013Г	
Итого по подменю:		555,0	21,6	19,9	73,3	558,1	

ОБЕД "ДИЕТА №9"

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ 60Г	60Г	0,4	3,7	1,2	39,4	№ 15,2018	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200Г.	200Г	1,9	5,9	9,3	98,3	№117,2018г	
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100Г	100Г	9,7	9,8	4,6	145,5	№299, 2018г	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150Г	150г	4,9	7,2	29,4	202,1	№154, 2018г	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД(КУРАГИ)Б/С	200Г	1,9	0,1	18,9	84,2	№494, 2018г	
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 60Г	60Г	5,1	2,0	26,8	145,3	109/2013Г	
Итого по подменю:		770,0	23,9	28,7	90,2	714,8	

Средние значения за период

Наименование приема пищи / Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Сумма об"ема блюд за один прием пищи, г
ЗАВТРАК					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 25,3 %	23,1	20,4	80,7	594,9	550,2
	<u>Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,5</u>				
ОБЕД					
Норма: 30-35 %	23,1 - 27,0	23,7 - 27,7	100,5 - 117,3	705,0 - 822,5	700,0
Факт: 33,5 %	29,2	27,5	105,6	788,3	776,3
	<u>Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,6</u>				
ЗАВТРАК "ДИЕТА №9"					
Норма: 20-25 %	15,4 - 19,3	15,8 - 19,8	67,0 - 83,8	470,0 - 587,5	500,0
Факт: 23,4 %	22,9	21,3	67,4	549,1	542,9
	<u>Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 2,9</u>				
ОБЕД "ДИЕТА №9"					
Норма: 30-35 %	23,1 - 27,0	23,7 - 27,7	100,5 - 117,3	705,0 - 822,5	700,0
Факт: 31,6 %	28,6	28,2	93,5	742,6	763,8
	<u>Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,3</u>				

