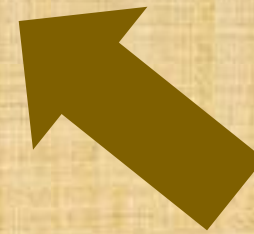
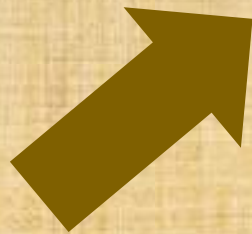


ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ при подготовке и прохождении итоговой аттестации



Итоговая аттестация

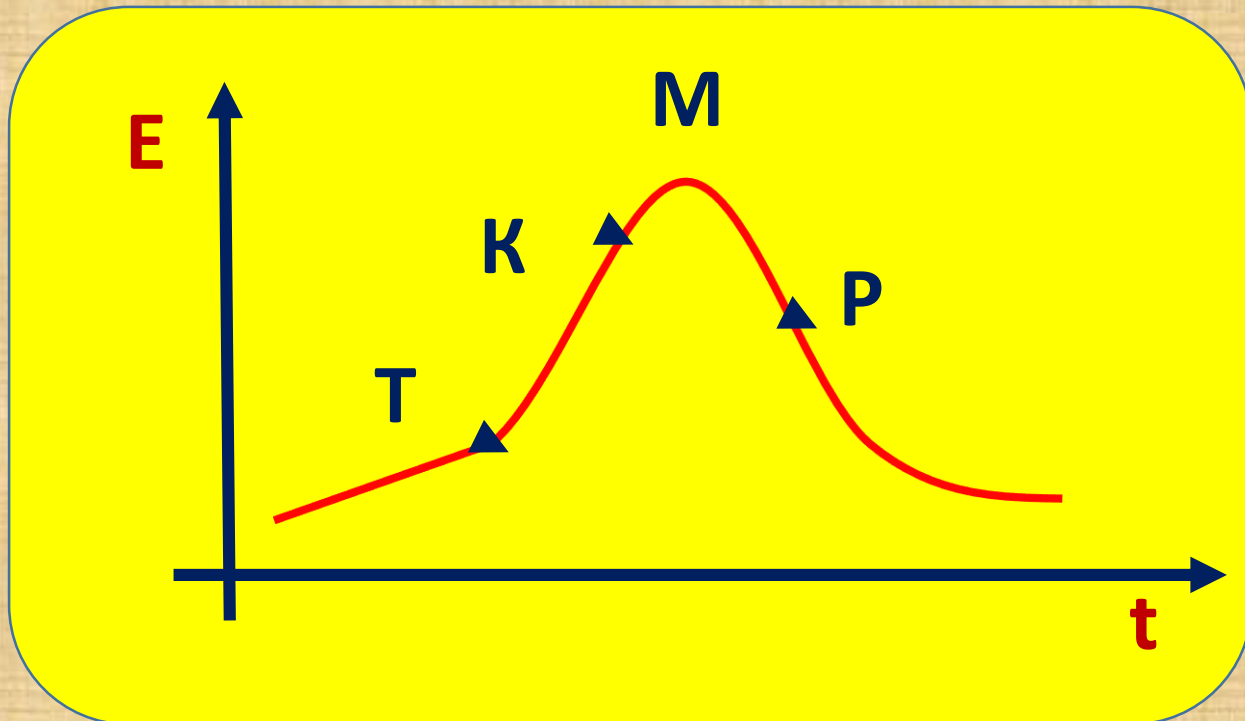


ТРЕВОГА

ЕГЭ - это СТРЕСС?

Стресс - мобилизующее состояние организма направленное на преодоление угроз

Стадии стресса



стрессоустойчивость



Родитель! Обрати внимание!

ЕГЭ – оценка предметных знаний, а не личности, способностей, ресурсов ребенка

Компетенции XXI века

- **Коммуникация**
- **Критическое мышление**
- **Креативность**
- **Сотрудничество**
- **Самоорганизация**

СОПРОВОЖДАТЬ – это значит

БЫТЬ РЯДОМ

то есть, если что обеспечивать

**Поддержку
Безопасность
Помощь
Ориентацию
Активизацию**

ПОДДЕРЖКА

страховать

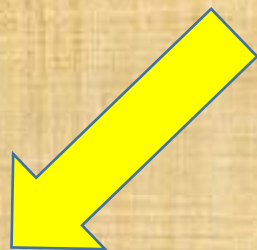
удержать
направить

не дать
развалиться



Опора
Основа

БЕЗОПАСНОСТЬ



Ресурсы
преодоления
угроз

Конструктивная
оценка
возможных угроз
и рисков

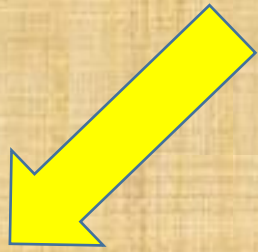
ПОМОЩЬ

Делать
рутинное и
трудное вместе

Делиться
ресурсами и
опытом



ОРИЕНТАЦИЯ



Предоставлять
зону свободы и
право выбора



Определять
приоритеты



Обозначать
ВОЗМОЖНОСТИ



АКТИВИЗАЦИЯ



ВЕРИТЬ:

ребенок сильнее и самостоятельнее, чем вы думаете

ВДОХНОВЛЯТЬ:

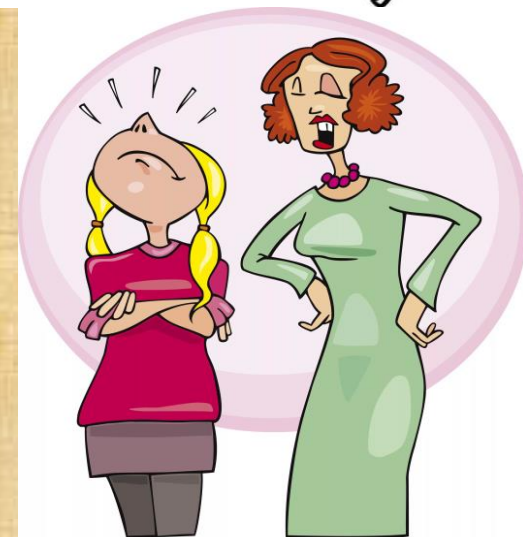
приводить позитивные примеры

ПРЕДОСТАВЛЯТЬ

активность и инициативу

Вы НЕ помогаете ребенку, когда...

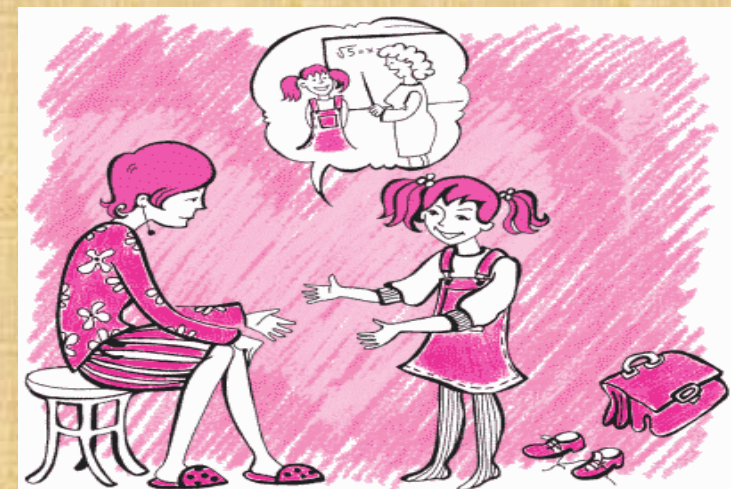
- Паникуете, нагнетаете обстановку
- Озабочены результатом
- Подчеркиваете ошибки и неудачи
- Обвиняете, требуете, унижаете
- Тотально контролируете, указываете



Вы помогаете ребенку, когда...



- Формируете позитивный образ будущего
- Демонстрируете спокойствие
- Обращаетесь к позитивному опыту
- Демонстрируете любовь и заботу
- Помогаете самоорганизоваться
- Помогаете найти внутреннюю цель



Что мешает быть успешным и СЧАСТЛИВЫМ?

• Демотивация

• Фобия+паника

• Супер-Эго

• Виктивность

• Гиперактивность

• Низкий IQ

• Критика

• Агрессия

• ДЕПРЕССИЯ

• Ленка: «М-м-м...»

• Боялка : «АЙ-Ай-ай!»

• Бубнилка : «Бу-бу-бу...»

• Нылка: «Ну че!

• Кипишилка: «Быстро-быстро!»

• Тупила: «... ..Чё?!»

• Гонобилка : «Фу-у!»

• Рычалка : «Р-рр!»

• ОТЧАЯНЬЕ : «О-ё-ёшенки ё-Ё!»

**СЕКРЕТ
СЧАСТЬЯ**

Прямая спинка, солнышко в сердце, высоко приподнятый носик, широко открытые глазки и крылышки за спиной!!!

СЕКРЕТ УСПЕХА:

Не напрягайся

Не расслабляйся



МОБИЛИЗУЙСЯ

